



Information über das Kursangebot



Liebe Eltern,

Gerne möchte ich Euch über die Inhalte unserer einzelnen Kurse informieren.

*Hast du doch noch offene Fragen?
Dann ruf mich gerne unter 0676 43 55 121 an.*

Alles Liebe Eure Sonja Polzhofer

Allgemeine Informationen:

Länge der Kurse:

Der Hippolini® Mini Club ist monatsweise oder in Paketen buchbar.
Der Hippolini® 1er Kurs besteht aus zwei Blöcken, zu je 10 Einheiten.
Die Hippolini® 2, 3 und 4 Kurse sind jeweils Kursblöcke von 20 Einheiten.
In den Ferien und an Feiertagen findet kein Reitunterricht statt, außer es werden extra Stunden oder Kurse ausgeschrieben.

Ersatzstunden:

Für nicht besuchte Stunden bieten wir keinen Ersatz - außer es wird von uns für die ganze Gruppe abgesagt. (wie bei jedem Schwimmkurs, Tanzkurs, VHS Kurs etc.) Falls hier ein längerer Ausfall durch Krankheit oder Verletzungen der Fall ist - sprich mich bitte persönlich an, dann finden wir bestimmt eine Lösung. Die Angebote finden bei jedem Wetter statt. Sind extreme Wetterverhältnisse (Starkregen, Kälte, Hitze) werde ich ein Ersatzprogramm anbieten.

Rücktritt:

Bei den Hippolini® Mini Club Kursen, kann man die erste Einheit einzeln buchen und dann entscheiden ob man den Stundenblock vom ganzen Monat wählt.
Wer sich für einen Hippolini® Reitlehrkurs entscheidet, hat bis zum dritten Termin die Möglichkeit es sich anders zu überlegen. Dann erstatte ich den bereits bezahlten Betrag anteilig zurück. Ab dem vierten Kurstermin gilt der Kurs als gebucht.

Zahlungen:

Beim Hippolini® Mini Club ist der Kursbeitrag bis zur ersten Einheit auf das Bankkonto zu überweisen.
Bei der Wahl eines Semesterpaketes ist auch eine Ratenzahlung möglich. Sprich mich einfach an!
Bei den Hippolini® Reitlehrkursen ist der Kursbeitrag bis zum Kursstart zu überweisen. Ab dem Hippolini® 2er Kurs kann die Zahlung in einer Einmalzahlung oder in zwei Teilbeträgen erfolgen.
Die Zahlung ist am ersten Kurstag fällig. Bei Teilbeträgen muss die zweite Rate bei Beginn des zweiten Kursteiles am Konto verbucht sein.
Der jeweilige Preis, richtet sich nach dem jeweiligen Kurs.

Ausrüstung:

Für die Kurse Hippolini® Mini Club, Hippolini® 1 und 2 ist keine besondere Ausrüstung vonnöten.
WICHTIG ist jedoch das Tragen von festem Schuhwerk und angemessener Kleidung (keinen Rock ohne kurze Hose darunter), der Witterung entsprechend. Im Kurs 1 und 2 sind Reitstiefel eher hinderlich und nicht empfehlenswert, da sich die Kinder hier noch viel am Boden bewegen und auch laufen. Ab dem Kurs 3 benötigen die Reitschüler Schuhe mit Absatz um nicht durch die Steigbügel zu rutschen.
Helmpflicht besteht in allen Kursen. Leihhelme sind vorhanden.

Hippolini® Mini Club

Zielgruppe:	3 – 6 Jahre, Kindergarten – bis zur Einschulung
Dauer:	Monatsweise, je nach Anzahl der angebotenen Reiteinheiten
Kosten:	€ 19,- je Einheit, also bei vier Kurstagen € 76,-
Gruppenstärke:	max. 9 Kinder mit zwei Ponys und zwei Pädagogen

Der Hippolini® Mini Club wurde für die Altersklasse 3-6 Jahre, von Sozialpädagogen, Reitlehrerinnen und Erzieherinnen entwickelt.

Der Hippolini® Mini Club ist **KEIN** Reitlehrkonzept, sondern der erste Ponykontakt gekoppelt mit Spielen, welche die Entwicklung in dieser Altersklasse fördern. Er wird in der Regel immer von zwei ausgebildeten Personen betreut.

Wir putzen die Ponys, tätigen Spiele auf und neben dem Pony und es werden auch Führaufgaben, die auf den Hippolini® 1er Kurs vorbereiten, gestellt.

Die Spiele fördern Vertrauen, Balance, Gleichgewichtsschulung, Auge - Hand - Koordination, Kommunikation sowie Grobmotorik und Feinmotorik.

Wir reiten durch Phantasiewelten, "retten" Tiere, lernen Farben, Formen und Zahlen kennen, führen Rollenspiele durch und vieles mehr - immer gekoppelt mit dem Partner Pony.

Kurz gesagt wir eröffnen den Kindern in dieser Altersstufe ein **Lern- und Erfahrungsfeld** von hoher Qualität und sie können in einem geschützten Raum das Pony und seine Bedürfnisse erleben.

Fehlzeiten durch Krankheit etc. können nicht erstattet werden. Gerne können Sie die Stunde, an denen Ihr Kind nicht teilnehmen kann, auf ein anderes Kind übertragen. Nachholtermine und Rückerstattungen sind ausgeschlossen.

Warum bieten wir für diese Altersklasse keinen, sonst üblichen Reitunterricht an?

Kinder in dieser Altersstufe

- befinden sich in einer **sensiblen Phase** ihrer physischen und psychischen Entwicklung
- sind noch nicht in der Lage ein Herden- und Fluchttier zu dominieren. Dies würde Kind und Pony **überfordern**
- haben noch keine Raumorientierung, keine hohe Konzentrationsfähigkeit
- können nicht vorausschauend handeln und keine **Gefahren** abschätzen
- lernen im Spiel, können das „Du und Ich“ noch nicht richtig abgrenzen, ihre eigenen Wünsche stehen im Vordergrund und über den **Bedürfnissen der Ponys**
- verfügen über einen Haltereflex, den sie anwenden, wenn sie aus dem Gleichgewicht kommen. Hätten diese Kinder schon Zügel in der Hand, würden sie dem Pony Schmerzen zufügen!

Warum arbeiten wir mit Ponys?

Ponys befinden sich auf Augenhöhe. Die Kinder können diese selbständig putzen und das Größenverhältnis ist optimal.

Wir arbeiten in unseren Kursen immer nach dem Motto "**Hilf mir es selbst zu tun**", was mit Großpferden durch das Größenverhältnis sehr schwierig bis nicht möglich ist. Zum Vergleich könnte man sagen, dass wir Erwachsene uns einen Elefanten vorstellen müssten.

Die Bewegungsabläufe des Ponys passen zu den Kindern, die Bewegungsabläufe der Pferde sind oft zu "schwungvoll" für die Kleinen.

Es ist immer mindestens ein Pony im Hippolini® Mini Club dabei. Da es die Kinder aber dennoch lieben auch auf unseren größeren Ponys oder Pferden zu reiten, nehmen wir auch immer wieder ein „Pferd“ dazu.

Hippolini® Reitlehrkurse

Warum Reiten Lernen nach der Hippolini® Methode?

Hippolini® ist ein anderer Ansatz des Lernens. Ich habe mich persönlich für dieses Konzept entschieden, da ich mir selbst gewünscht hätte, so reiten lernen zu dürfen.

Die Kinder erhalten Führungsqualitäten, Sicherheit im eigenen Tun, sowie die beste Basis für Ihre reiterliche Laufbahn.

Was unterscheidet Hippolini® vom herkömmlichen Longen Unterricht?

- Beim Longen Unterricht wirkt der Reitlehrer sehr lange ein, bis die Kinder auf das Pony/Pferd einwirken können.
- Die Kinder müssen sich an der Longe zusätzlich der Zentrifugalkraft stellen, welche beim Reiten in der Bahn jedoch nicht stattfindet. Das Erlernen findet meist ausschließlich auf der Kreisbahn statt ohne weitere Figuren.
- Bei uns lernen Ihre Kinder nicht nur reiten, sondern wirken vom ersten Augenblick selbständig auf das, von ihrem Kind in dieser Reitstunde ausgesuchte Pony, ein.
- Es werden Teamfähigkeit und Sozialkompetenzen vermittelt, welche für die schulische als auch für die spätere berufliche Laufbahn von Vorteil sein werden
- Jedes Kind kann in der Gruppe in seinem Tempo lernen und wird da abgeholt, wo es steht. Somit wird im Hippolini® einer Unter- bzw. Überforderung entgegengewirkt, da jeder in einem anderen Tempo lernt.
- Die Einheiten sind Aufgaben -, nicht Anweisungsorientiert gestaltet. Es gibt viel Raum für eigene Interaktion und diese führt deshalb spielerisch in die Eigenverantwortung.
- Alles ist kindgerecht ausgelegt, es gibt eine vorbereitete Umgebung, in der sich der Reitschüler viele Sachen selbst aneignen und selbständig üben kann. Es werden Phantasiewelten eröffnet, welche zum Lernen motivieren.
- Die Kinder bewegen sich in der Hippolini® Stunde viel, was sich in der Fitness und in der Motorik widerspiegelt.
- Es gibt einen ständigen Wechsel zwischen konzentriert führen, sich genießerisch in die Bewegung des Ponys einfühlen, zuschauen und lernen sowie selbst an den Materialien üben.
- Die Ponys befinden sich auf Augenhöhe, somit gibt es viel Sicherheit und das Vertrauen wird aufgebaut.
- Die Kinder lernen ganzheitlich über alle Lernkanäle
- Körperlich wird Schäden durch ein langes Sitzen im Spreizsitz entgegengewirkt (die Beckenpfanne schließt sich erst mit 12 Jahren)
- Mental haben die Kinder kurze Konzentrationsphasen am Pferd und können in jeder Runde neu beginnen, nachdem sie sich kurz erholt haben.

Warum arbeiten wir mit Ponys?

Ponys befinden sich auf Augenhöhe Die Kinder können diese selbständig putzen und das Größenverhältnis ist optimal.

Wir arbeiten in unseren Kursen immer nach dem Motto "**Hilf mir es selbst zu tun**", was mit Großpferden durch das Größenverhältnis nicht möglich ist. Zum Vergleich könnte man sagen, dass wir Erwachsene uns einen Elefanten vorstellen müssten.

Die Bewegungsabläufe der Ponys passen zu den Kindern, die Bewegungsabläufe der Pferde sind oft zu "schwungvoll" für die Kleinen.

Es ist immer mindestens ein Pony im Hippolini® Kurs dabei. Da es die Kinder aber dennoch lieben auch auf unseren größeren Ponys oder Pferden zu reiten, nehmen wir manchmal ein „Pferd“ dazu.

Hippolini® 1a und 1b Kurs

Zielgruppe:	ab Schuleintritt, ca. 6 Jahre
Dauer:	20 Einheiten á 60 Minuten, zu je 10 Stunden Blöcken
Kosten:	€ 170,- pro Block > € 17,- je Einheit
Gruppenstärke:	8 Kinder mit zwei Ponys oder 4 Kinder mit einem Pony

Inhalte des Kurses:

- die Führtechnik nach der Reitlehre in Schritt und Trab
 - es wird Vertrauen in die Ponys und in sich selbst aufgebaut
- die eigene Körperbeherrschung, die für das Reiten notwendig ist, wird geschult
- wir arbeiten an halben und ganzen Paraden, welche man zum Anhalten und für die Übergänge der Gangarten benötigt
- Raumorientierung, Falltraining und am aufrechten Sitz üben
- die Balance auf dem Pony wird durch viele verschiedene Spiele und Bewegungsanreize geschult,
 - die Zügelführung wird kurz "angerissen"
- Das Becken wird beweglich gemacht um flexibel auf dem zu Pony werden (Vorbereitung leichter Sitz zum Springen) Tempounterschiede in der Gangart
- Wir gehen in die Natur ausreiten und üben auch hier das Führen sowie das Reiten
- Führungsqualitäten, Durchsetzungsvermögen, Einfühlungsvermögen, Teamfähigkeit,
 - Eigenverantwortung sowie Absprachen zu treffen kommen in jeder Einheit vor
- Theorietheemen über Putzzeug, der Anbindeknoten und die Bedürfnisse der Ponys, aufhelfern und gurten werden die Kinder erlernen.

Hippolini® 2 Kurs

Zielgruppe:	alle, die den Hippolini® 1er Kurs durchlaufen haben
Dauer:	20 Einheiten á 60 Minuten
Kosten:	€ 340,- > € 17,- je Einheit
Gruppenstärke:	8 Kinder mit zwei Ponys oder 4 Kinder mit einem Pony

Inhalte des Kurses:

- Vertiefen und Verfeinern des Führstils im Schritt, Trab und Galopp
- Führen und Reiten von konstanten Linien im Trab mit tiefem Sitz
- Wir üben den Ernstfall - was passiert, wenn ich mein Pony in der Geschwindigkeit nicht mehr anhalten kann?
- Longen Einheiten um am Galopp zu üben und den Trab zu vertiefen
- freie Galoppassen mit und ohne Sprünge
- Führen im Galopp, Überwinden von Hindernissen
- Harmonie im 3er Gespann (Führkind, Reitkind, Pony) im Trab
- Ausreiten und eigene Parcours kreieren
- Weitere Theorietheemen
- Führungsqualitäten, Durchsetzungsvermögen, Einfühlungsvermögen, Teamfähigkeit, Eigenverantwortung sowie Absprachen zu treffen kommen in jeder Einheit vor.

Hippolini® 3 und 4 Kurs

Zielgruppe:	alle, die den Hippolini® 2er Kurs durchlaufen haben oder mit entsprechenden Vorkenntnissen
Dauer:	je 20 Einheiten á 90 Minuten
Kosten:	€ 400,- pro Block,
Gruppenstärke:	6 Kinder mit 2-3 Ponys
Abschlussmöglichkeit:	Großes Hufeisen

Im Hippolini® 3 und 4er kommen nun Sattel und Trense durchgängig zum Einsatz. Wir werden das, was wir am Boden erlernt haben zu einer Einheit zusammenführen und somit wird ein fließender Übergang zum selbständigen Reiten erfolgen.

Da nun in "voller Montur" geritten wird, und viele sehr wichtige Themen dazu kommen, unterscheidet sich das Konzept von Hippolini® 1 und 2, von diesen zwei Kursblöcken.

Die Kurseinheit dauert 90 Minuten, da die Vermittlung der Themen Zeit benötigt. Es wird ein anderer Wechsel- Rhythmus stattfinden und auch das Steigbügel einstellen, das Versorgen der Ponys etc. wird zeitaufwendiger.

Nach Hippolini® 4 sind die Kinder meist in der Lage in die freie Reitstunde zu wechseln und haben auch schon ein Reitabzeichen, wenn gewünscht, erworben.
Hippolini® endet hier!

Was wird vermittelt?

- Selbständiges Satteln und Trensen sowie Versorgen nach dem Reiten.
- Vorfahrtsregeln und Sicherheitsverhalten in der Reithalle/Bahn sowie Hufschlagfiguren
- Korrekte Einwirkung und Hilfengebung des Reiters
- Leichttraben, lenken, Rückwärts richten
- Selbständiges Reiten von Schritt, Trab und Galopp
- Selbständiges Erarbeiten von Hufschlagfiguren
- Der Umgang mit ungewohnten Situationen
- Einzelreiten sowie Abteilungsreiten
- Geschicklichkeitsparcours reiten und selbst entwerfen
- Ausreiten und Spaß haben
- Tierschutzrichtlinien und ethische Grundsätze des Reitens/des Pferdesports
- Haltung, Fütterung, Rassekunde, Gesundheitsvorsorge
- Und zu guter Letzt wie auch in den anderen Hippolini® Kursen Sozialkompetenzen, Teamfähigkeit und Eigenverantwortung. Jeder kann in seinem Tempo lernen und immer wieder auf Sicherheit zurückgreifen

In dieser Altersklasse arbeiten wir meist weiterhin mit Ponys, welche zur Größe der Kinder passen. Die Kinder erarbeiten sich in der Gruppe ihre Kompetenzen.

Sobald die Reitschüler in der Lage sind ausreichend auf die Ponys einzuwirken, werden wir ein Pony oder Kleinpferd mehr dazu nehmen. (Je nach Gruppengröße)

Pony Nachmittage

Bei den Ponynachmittagen beschäftigen wir uns jedes Mal mit einem anderen Thema.

Was machen wir beim Ponynachmittag?

- Wir putzen ausgiebig
- Natürlich reiten wir
- Wir basteln
- Und noch vieles mehr

Folgende Themen finden, unter anderem, statt:

- Fasching
- Ostern
- Einhorn – Nachmittag
- Indianer – Nachmittag
- Wir entdecken den Wald
- Tierspuren
- die Jahreszeiten im Wechsel
- Muttertag
- Vatertag
- und noch vieles mehr ...

Kindergeburtstage

Dein Kind hat **Geburtstag** und ihr würdet gerne mit **Ponys** und den **Freunden** deines Kindes verbringen???

Dann seid ihr bei Sonjas Hippolini® Team **genau richtig!!!**

Nehmt eure **besten Freunde** mit und komm zu **uns!!!**

Wir machen **eure** Geburtstagsfeier zu einem **Erlebnis!!!**

Gemeinsam putzen und schmücken wir die Ponys für den **Geburtstagsritt** auf unserem Viereck, wo schon tolle **Spiele** auf dich und deine Freunde warten!

Oder hast du Lust auf einen schönen **Ausritt**?

Auch das ist möglich!

Im Preis von € 150,- inkludiert sind:

- eine *Geburtstags-Krone*
- geprüfte *Reithelme* zum ausleihen
- gemeinsames *Schmücken* der Ponys
- wahlweise *Spiele* am Reitplatz oder ein geführter *Ausritt*
- *Selbstgemachter Apfelsaft* und Wasser
- eine kleine *Geburtstagsüberraschung aus unserer Schatztruhe*

Hast du noch Fragen? Willst du dich anmelden?

Ich freue mich auf deine Nachricht!

Alles Liebe eure Sonja Polzhofer

Telefon: 0676 / 4355121 E – Mail: sonja.polzhofer@outlook.com

Besuche uns auf der Homepage, hier findest du weitere Informationen.

www.sonjas-hippolini-team.at sowie auf Facebook und Instagram